



## In arrivo l'abbonamento digitale!

Molto presto sarà possibile abbonarsi a Terra Nuova anche in digitale, per lettura su pc e tablet. Tutti i dettagli nel prossimo numero e su [www.terranuovaedizioni.it](http://www.terranuovaedizioni.it)

presa. Perché non attivarsi per l'acquisto collettivo? L'idea, che non è sicuramente nuova, ha trovato un nuovo sviluppo in seno all'associazione *Bioars* di Osimo, che ha elaborato il progetto *Spalm* (Società per azioni limitata al mangiare): un'iniziativa dal basso per il cibo sostenibile. I membri di un gas possono acquistare una quota minima di terreno, che basta a coprire i propri fabbisogni alimentari. I campi vengono così affidati gratuitamente a giovani agricoltori, che dovranno ripagare la rendita in cibo.

■ Per informazioni: [www.bioars.it](http://www.bioars.it)

### Occhio al pediatra dal cibo pronto

Il *Movimento difesa del cittadino* ha attaccato la nuova locandina della *Federazione italiana medici pediatri* (Fimp), che si trova appesa in molti studi medici per convincere mamme e bambini sull'utilità dei prodotti dell'industria alimentare. Secondo l'organizzazione dei consumatori il testo fa una distinzione troppo arbitraria tra alcuni cibi come frutta, verdura, carne, latte vaccino e gli equivalenti prodotti industriali come omogeneizzati, latte di proseguimento o biscotti dietetici.

Nella locandina i prodotti confezionati sono cerchiati in verde con un'indicazione che precisa: «specifici per l'infanzia». Quelli tradizionali, guarda un po', sono cerchiati di rosso e sono accompagnati da informazioni che ne

scoraggiano l'uso nell'alimentazione dei bambini. Si legge addirittura che «il 50% della frutta fresca contiene livelli di pesticidi non idonei all'alimentazione infantile»: un invito diretto a preferire gli omogeneizzati, che hanno zuccheri semplici un indice glicemico ben più elevato.

### Abbiamo perso il treno

Si fa un gran parlare di alta velocità, con tagli di nastro e parole di giubilo per le sorti magnifiche e progressive. Ma negli ultimi due anni al servizio ferroviario regionale è stato già tagliato il 75% delle risorse. Una prospettiva drammatica per gli oltre 2,7 milioni di italiani che ogni mattina usano il treno per spostarsi per motivi di lavoro e di studio. L'ulteriore riduzione nei trasferimenti dei fondi alle Regioni per il 2012 andrà a colpire il duramente il servizio ferroviario. Con queste risorse, secondo *Legambiente*, è impossibile garantire i servizi ferroviari pendolari, già oggi oltretutto fortemente inadeguati.

### No all'olio d'oliva extraeconomico

Un'indagine effettuata da *Coldiretti*, *Symbola* e *Unaprol* ha messo in luce tutti i difetti dell'olio d'oliva in commercio. L'analisi organolettica su campioni di olio vergine ed extravergine di oliva, acquistati nei supermercati ed esaminati da un panel costituito dall'*Agenzia delle dogane*, ha evidenziato la presenza di muffe in oltre il 40% delle bottiglie in vendita. E più della metà degli oli in circolazione non dovrebbe nemmeno chiamarsi extravergine, ma andrebbe declassato a comune olio di oliva: un numero considerevole di bottiglie reperite sugli scaffali del supermercato contiene infatti olio derivante da olive alterate o rancide. In quattro bottiglie su cinque in vendita in Italia, che contengono miscele di diversa origine, è praticamente illeggibile la provenienza delle olive impiegate, nonostante sia obbligatorio indicarla per legge in etichetta dal primo luglio 2009.

Il consiglio? Acquistare olio italiano a un prezzo non inferiore ai 6 euro al litro, altrimenti non copre nemmeno i costi di produzione.



## Ecologia del portafoglio

di Andrea Zanello

Lo scorso mese abbiamo introdotto il concetto di *pianificazione finanziaria* e trattato dell'importanza di far precedere un'accurata analisi degli obiettivi personali alla scelta dei prodotti. A questo proposito, è stato definito fondamentale il coinvolgimento del nostro partner, o di chi vive con noi, per arrivare a stilare un vero e proprio elenco di obiettivi futuri per la vita, ma che abbiano anche una rilevanza finanziaria. Quali caratteristiche deve avere la nostra lista?

Innanzitutto il realismo: voler effettuare un viaggio su Marte, ad esempio, può essere un sogno, ma certo non un obiettivo. Deve poi esserci una stima del tempo e del denaro che intendiamo spendere per ogni voce, e un ordine di priorità. Solo così potremo capire se risparmi e redditi futuri ci permetteranno di realizzare i nostri desideri.

Nell'analisi dei nostri obiettivi è assolutamente da evitare la superficialità: la scelta deve essere il frutto di una riflessione profonda e prolungata nel tempo. Un obiettivo è anche un impegno e non va cambiato ad ogni stormir di fronda, sarebbe sciocco decidere di avere come obiettivo principale l'acquisto della casa e poi consumare i propri risparmi perché si vuol cambiare ogni due anni l'auto. Inoltre, bisogna essere chiari e sinceri con il proprio partner.

Un altro errore può essere commesso rispetto a priorità e orizzonte temporale. Un esempio classico riguarda il risparmio che viene accantonato per integrare la pensione e poi speso in parte per regalare il motorino al figlio. Certo, ci sono cose importanti e altre urgenti, ma dobbiamo fare molta attenzione: gli obiettivi più in là nel tempo non devono diventare il salvadanaio per spese impreviste o per appagare i nostri sfizi.

Un ulteriore sbaglio è quello di non pensare al futuro lontano: qualcuno ironicamente diceva che «nel lungo termine siamo tutti morti» ma, se per *disgrazia* ci arrivassimo, come vivremo? Riflettiamoci.

L'analisi degli obiettivi può anche essere dolorosa, perché attraverso di essa potremmo renderci conto che non riusciremo a soddisfare tutti i nostri desideri, ma proprio per questo è importante. Rendercene conto in tempo scongiurerà amari ritorni alla realtà in tempi successivi e ci permetterà di concentrarci fin da subito su quegli obiettivi che abbiamo valutato come i più importanti, permettendoci di realizzarli con maggiore probabilità, un po' come quel motto che dice «testa tra le nuvole, ma piedi per terra».

**Potete mandare i vostri quesiti ad Andrea Zanello, consulente finanziario indipendente, scrivendo a [lettere@amterranuova.it](mailto:lettere@amterranuova.it). Le risposte saranno pubblicate in Terra Nuova dei Lettori.**